**附件4**

**朱家角中学招收（乒乓球）市级优秀体育学生资格确认方案**

**招生评价内容及方法**

学生应有爱国主义、集体主义精神，弘扬体育道德风尚，人格健全，积极向上。在符合以上基本素养条件下，参考以下内容及方法开展评价：

（一）评价内容：

1、专项技术（30%）

乒乓球运动是集智能、体能、技能为一体的全身性的隔网对抗性项目，具有范围小、球速快、变化多，技巧性强等特点。因此对运动员的专项技术要求较高。专项技术占比30%，采用定量结合定性评价。

2、专项素质（10%）

根据乒乓球项目特点和参加资格确认学生的年龄特点（U15-U16），专项素质方面主要考察协调性、爆发力、速度耐力。专项素质占比10%，全部为定量评价。

3、实战表现（60%）

实战表现是运动员综合能力的体现。出色的身体素质和运动技能都是为了在实战中获得优势，从而取得胜利。以实战表现的方式来评价运动员的水平最为客观。因此，实战表现占比60%，采用定量结合定性评价。

（二）评价方法

1、专项技术（30%）

表1专项技术的指标、占比及评价方式

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 一级指标 | 二级指标 | 占比 | 评价方式 |
| 单个技术 | 发球（左半台底线、近网，右半台底线、近网，50×50厘米的区域） | 15% | 发球（上台率10%＋技评5%）参加资格确认的学生根据自身打法特点自由选择正手或者反手发球，将每个发球发至对面台面的规定的四个区域内（左半台底线、近网，右半台底线、近网，50×50厘米的区域）。每个区域发5个球，一共20个球；发到规定区域内，每球得0.5分，20个球满分为10分。技评分满分5分，评测专家根据考生发球的动作、命中率和发球质量进行打分。 |
| 组合技术 | 左推右攻、连续拉弧圈球、正反手削球（3选1） | 15% | 结合技术：（上台率10%＋技评5%）参加资格确认的学生左推右攻两板球为一组，连续成功击球20组为满分，失误一组扣0.5分；连续拉弧圈球成功击球20次为满分，失误一个扣0.5分；正反手削球，正反手各削一板球，两个为一组，连续成功击球20组为满分，失误一组扣0.5分；连续拉弧圈球成功击球20次为满分，技评分满分5分。评测专家根据考生击球动作、击球命中率和击球质量进行打分（统一由乒乓专业人员进行陪测或用发球机测试）。 |

2、专项素质（10%）

表2 专项素质的指标、占比及评价方式

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 一级指标 | 二级指标 | 占比 | 评价方式 |
| 基础体能 | 45秒双摇跳绳测试方法：受试者手持跳绳站好，当听到“开始”的口令之后，开始计时，记录运动员 45秒双摇跳成功的次数 | 5% | 采用2021全国青少年锦标赛13-15岁男女体能测试评分标准

|  |  |
| --- | --- |
|  男 |  女 |
| 分数 | 次数 | 分数 | 次数 |
| 100 | ≥90 | 100 | ≥82 |
| 90 | ≥87 ∠90 | 90 | ≥79 ∠82 |
| 80 | ≥84 ∠87 | 80 | ≥77 ∠79 |
| 70 | ≥82 ∠84 | 70 | ≥76 ∠77 |
| 60 | ≥79 ∠82 | 60 | ≥73 ∠76 |
| 50 | ≥78 ∠79 | 50 | ≥71 ∠73 |
| 40 | ≥77 ∠78 | 40 | ≥69 ∠71 |
| 30 | ≥75 ∠77 | 30 | ≥68 ∠69 |
| 20 | ≥72 ∠75 | 20 | ≥66 ∠68 |
| 10 | ≥70 ∠72 | 10 | ≥64 ∠66 |
| 　0 |  ∠69 | 0 |  ∠63 |

 |
| 专项体能 | 3.5米侧滑步5个来回测试方法：两个挡板相距 3.5米，被测试者侧向站立在其中一个挡板内，利用滑步在两个挡板间移动，用持拍手触碰挡板上缘。记录 5 个来回所用的时间 | 5% | 采用2021全国青少年锦标赛16-18岁男女专项体能测试评分标准

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  男 | 　 |  女 |
| 分数 | 时间 | 分数 | 时间 |
| 100 | ∠7.00 | 100 | ∠8.3 |
| 90 | 7.00-7.09 | 90 | 8.30-8.39 |
| 80 | 7.10-7.19 | 80 | 8.40-8.49 |
| 70 | 7.20-7.29 | 70 | 8.50-8.59 |
| 60 | 7.30-7.39 | 60 | 8.60-8.69 |
| 50 | 7.40-7.49 | 50 | 8.70-8.79 |
| 40 | 7.50-7.59 | 40 | 8.80-8.89 |
| 30 | 7.60-7.69 | 30 | 8.90-8.99 |
| 20 | 7.70-7.79 | 20 | 9.00-9.09 |
| 10 | 7.80-7.89 | 10 | 9.10-9.19 |
| 0 | ≥7.90 | 0 | ≥9.20 |

 |

3、实战表现（60%）

表3 实战表现的指标、占比及评价方式

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 一级指标 | 二级指标 | 占比 | 评价方式 |
| 比赛数据 | 比赛成绩 | 50% | 实战名次满分为50分，第一名50分，第二名40分，第三名30分，以此类推。实战比赛：采用单循环比赛，11分制，3局2胜。以上比赛根据结果排定名次。 |
| 临场表现 | 技术运用、战术素养、实战效果 | 10% | 技评满分为10分。评测专家通过实战表现全面观察考生的技术水平和战术意识，进行综合评价。 |

三、场地及器材

（一）测试场地

符合中国乒乓球协会审定的《乒乓球竞赛规则2016》中对比赛场地的要求。评测过程中必须保持场地干净、整洁、卫生。场边无易造成伤害事故的坚硬物体或其他安全隐患，必须有安全出口和紧急疏散通道。整个测试过程须全程录像等。（二）测试器材

乒乓球、记分牌、挡板2块 发球机一个 棉纱绳 摄像器材一套